



Mistral

**Présentation de nos
actions culturelles**

2024

Présentation de nos actions culturelles

SOMMAIRE

- 3. Ateliers MAO**
- 4. Ateliers poésie**
- 5. Ateliers écriture RAP**
- 6. Ateliers création d'instrumentales**
- 7. Ateliers Studio d'enregistrement**
- 8. Présentation des métiers du secteur culturel**
- 9. Ateliers Danse Contemporaine**
- 10. Ateliers Danse Hip Hop**



6 ans et +

Ateliers MAO

Entre art urbain et culture numérique, la Musique Assistée par Ordinateur (MAO) est un outil éducatif au service de la créativité. Elle permet aux participants de créer des mélodies en manipulant les sons des instruments à l'aide de logiciels adaptés.

Guidé par notre intervenant, les participants en groupe de 5 personnes créent, ensemble par l'ajout de couches instrumentales, une musique co-créative.

- Éveil musical
- Nouvelle forme de création musicale
- Coordination



CLICK HERE

15 ans et +

Ateliers poésie

La poésie nous emmène, le temps d'un moment, à se recentrer sur nos émotions ou notre imaginaire tout en mesurant le poids de nos mots.

Sur un thème carte blanche ou sujet imposé, chaque participant, par groupe de 15 maximum, pourra ressortir de cet atelier avec son poème et une nouvelle façon de s'exprimer.

- **Développement du vocabulaire**
- **Extériorisation des sentiments et émotions**
- **Capacité à agir**

6 ans et +

Ateliers écriture RAP

Le rap est le style de musique le plus écouté par les jeunes en France. Le mot rap est un acronyme anglais qui signifie *Rhythm And Poetry* (rythme et poésie).

Le but est d'accompagner les jeunes dans l'identification des figures de style utilisées dans le rap français, leurs sens et le message transmis à l'auditeur.

À leur tour, par groupe de 15 personnes, ils devront s'inspirer des textes étudiés pour créer un texte de rap en y intégrant des figures de style.

- Développement du vocabulaire
- Effort de style
- Découverte ou redécouverte des figures de style (différence entre comparaison et métaphore, chiasme, allitération et assonance, métonymie...)

15 ans et +

Ateliers création d'instrumentales

Cet atelier permettra à ses participants de comprendre le processus de création d'une instrumentale grâce aux logiciels de MAO et aux banques d'instruments.

Le but sera donc d'expliquer, à un groupe de 5 personnes, comment fonctionne un logiciel d'enregistrement et d'entrer dans le processus de création d'une mélodie, d'une ligne de basse, l'incorporation des percussions, etc.

L'instrumentale sera co-créée entre l'intervenant et les bénéficiaires, et ceux-ci pourront repartir avec après l'atelier.

13 ans et +

Ateliers studio d'enregistrement

L'atelier studio d'enregistrement permettra aux bénéficiaires, par groupe de 5 personnes maximum, de découvrir comment fonctionne un enregistrement audio. Cela en détaillant les étapes de l'enregistrement au mixage, en finissant par le mastering.

Pour ce faire, un studio d'enregistrement sera installé, au sein de l'établissement, à la manière d'un "home studio".

Des premières de l'enregistrement à la version finale du projet, plusieurs personnes interviennent et notre objectif ici est de mettre en lumière ces métiers de l'ombre.

16 ans et +

Présentation des métiers du secteur culturel

L'équipe de MISTRAL comporte en ses membres des professionnels de la culture dans différents domaines :

- Artistique
- Professoral
- Production
- Communication

Cette rencontre est l'occasion pour les jeunes de découvrir des métiers du secteur culturel trop peu connus et de se renseigner sur leur avenir.

8 ans et +

Ateliers Danse Contemporaine

Le but de cet atelier est de transmettre les fondamentaux de la danse contemporaine, que sont :

- L'Espace (Comment évoluer dans l'espace qui nous entoure et comment jouer avec.)
- Le Temps (Comprendre comment se construit une musique et comment s'appuyer dessus pour danser.)
- Le Poids (Prendre conscience de son corps et quelle sont ces possibilités.)

Cet atelier traverse des temps de créations, d'improvisations et de transmission chorégraphique.

Il a également pour but de donner ou de renforcer un bagage technique.

8 ans et +

Ateliers Danse Hip Hop

Le Hip Hop n'a été à New York dans les années 80, il est aujourd'hui le style le plus populaire.

C'est une danse qui depuis sa création est en perpétuel mouvement avec des esthétiques dites "Old School" et "New School".

Dans cet atelier les participants auront l'occasion d'apprendre ou d'approfondir les bases technique et rythmique de la danse Hip-Hop et de ces différents styles.

L'accent sera également mis sur la technique de mouvement au sol et de son appréhension.